

SEMINARIO GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

Cittadinanza attiva, educazione fra pari e protagonismo giovanile nelle
azioni di promozione della salute a scuola

29 e 30 ottobre 2026

Reggio Emilia | Luoghi di Prevenzione

In collaborazione con Ufficio Scolastico Regionale Emilia Romagna

Bozza programma

OBIETTIVO

Creare occasioni di conoscenza, confronto e scambio fra i gruppi di Educazione fra pari coinvolti nelle azioni del Programma 1 del Piano Regionale della Prevenzione, le rappresentanze delle Consulte Studentesche interessate ai temi della Promozione della Salute, gli Uffici Scolastici Regionali e il Programma Nazionale Guadagnare Salute con la LILT.

L'incontro intende continuare e delineare in modo condiviso un percorso operativo sul tema "*Disagio, Immaginario, Comunicazione*", affrontato nei Seminari regionali di Educazione fra pari dal 2022, ai quali hanno partecipato studenti delle Consulte Provinciali Studentesche dell'Emilia-Romagna, valorizzandone il ruolo, su richiesta della Sede Centrale della LILT.

L'apertura dei lavori prevede un videomessaggio del Presidente Nazionale LILT, Prof. Francesco Schittulli.

Per la **lezione magistrale** è stato invitato il **Prof. Vittorio Lingiardi**, psichiatra, analista, psicoterapeuta e docente presso l'Università La Sapienza. Ha trascorso periodi di studio e formazione negli Stati Uniti e in Canada, presso la *Menninger Clinic* (Topeka, Kansas), la *Chestnut Lodge Clinic* (Rockville, Maryland) e la *McGill University* (Montréal, Canada). Dal 2001, anno della sua fondazione, è socio analista dell'International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP). Dal 2006 al 2013 ha diretto la Scuola di Specializzazione in Psicologia clinica della Sapienza Università di Roma. Dal 2020 al 2024 è stato presidente della Society for Psychotherapy Research-Italy Area Group (SPR-IAG).

Dei numerosi saggi realizzati dal Prof. Lingiardi, la LILT ha utilizzato ***Corpo, umano*** per farne un percorso di approfondimento, studio e riflessione, laboratorio di scrittura dell'immagine poetica e fotografia.

In continuità con esperienze precedenti si è spostato il focus dell'attenzione degli allievi di ogni parte d'Italia sugli spazi di benessere e malessere legati ai luoghi esterni delle città, a momenti di consapevolezza ed espressività artistica, oggetto delle due giornate di seminario.

INTRODUZIONE

Le attività formative sulla metodologia dell'Educazione fra pari nella Promozione della Salute hanno favorito un'ampia partecipazione di studenti e docenti. Particolarmente apprezzata è stata l'opportunità di creare spazi di dialogo, confronto e coprogettazione su temi di interesse comune, grazie al coinvolgimento attivo delle Consulte Provinciali Studentesche e dei giovani coinvolti in attività di Educazione fra pari.

Per questo motivo, in stretta collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna, Luoghi di Prevenzione promuove due giornate di studio rivolte a:

- Professionisti della LILT interessati a sviluppare il tema.
- Docenti degli Uffici di Ambito Territoriale dell'Emilia-Romagna, referenti per le Consulte Provinciali Studentesche.
- Studenti rappresentanti delle Consulte Provinciali Studentesche dell'Emilia-Romagna interessati ai temi della promozione del benessere psicofisico e degli stili di vita salutari, nonché rappresentanze delle Consulte Studentesche nazionali.
- Rappresentanze regionali dell'Educazione fra pari.
- Rappresentanze dell'Educazione fra pari e della Consulta Guadagnare Salute con la LILT.

INFORMAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Si invitano le LILT della rete Guadagnare Salute con la LILT a partecipare con:

- n.1 referente LILT
- n.1 docente accompagnatore
- n.2 peer educator/ragazzi della Consulta per ciascuna LILT

Le spese relative a pernottamenti della notte del 29/10, pranzo e cena del 29/10 e pranzo del 30/10 saranno sostenute direttamente dalla LILT Sede Centrale, che si occuperà insieme alla LILT Capofila del progetto LILT di Reggio Emilia, della parte organizzativa.

Le spese di viaggio dei singoli partecipanti dovranno invece essere anticipate e successivamente rendicontate a fine progetto secondo le modalità che verranno comunicate.

ISCRIZIONE

Si invitano tutti i partecipanti ad effettuare l'iscrizione tramite il modulo online disponibile al seguente link, segnalando nelle note la richiesta del pernottamento per la notte del 29/10/2026:

https://guadagnaresaluteconlalilt.it/Scuola/IscrizioneEventi/2026_10_29_30_Seminario_GSL

sede del Seminario LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Padiglione "VILLA ROSSI" - Campus San Lazzaro di Reggio Emilia

Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia

(Ingresso B su Via Doberdò - [indicazioni per raggiungere Luoghi di Prevenzione](#))

Tel. 0522 320655

Giovedì 29 ottobre 2026 | ore 11.00 – 19.30

- 11.00 Apertura dei lavori e interventi introduttivi
- 11.15 Cittadinanza attiva, Educazione fra pari e protagonismo giovanile nella collaborazione tra Uffici Scolastici e LILT - È stato invitato l'Ufficio Scolastico Regionale Emilia-Romagna
- 11.30 Gruppi di lavoro sul significato politico delle Consulte Studentesche e loro ruolo pratico nella peer education. Confronto tra rappresentanti delle Consulte.
Intervento introduttivo a cura dei rappresentanti delle Consulte Studentesche ER
- 13.00 Discussione plenaria moderata dai rappresentanti delle Consulte
- 13.30 *pausa*
- 14.30 Consulte giovanili, educazioni fra pari e formazione universitaria: simulazioni e raccolta di testimonianze
- 15.45 Visita delle Mostre Fotografiche con la Collaborazione di ReFoto
- 16.30 Presentazione delle attività del Programma Guadagnare Salute con la LILT – A.S. 2026/2027
- 17.00 Attività individuale di approfondimento e confronto plenario
- 18.00 Chiusura lavori

19.30 *Cena sociale*

Venerdì 30 settembre 2026 | ore 9.30-16.00

- 9.30 La promozione di Guadagnare Salute con la LILT in tutti gli Ordini di Scuola. Attività a piccolo gruppo: come promuovere il progetto attraverso i social network disponibili
- 11.00 Confronto plenario
- 11.20 Il corpo e la cura, oggi - Lezione magistrale Prof. Vittorio Lingiardi
- 12.00 Discussione plenaria
- 12.45 Premiazione Concorsi e Presentazione della Mostra: Corpo, umano
- 13.15 *pausa*
- 14.15 Conclusioni di:
Referenti Consulta Nazionale Studentesca
Referenti educazione fra pari
Ufficio scolastico Regionale
Referenti LILT

Nel corso della giornata del 30 ottobre sarà presente il Prof Francesco Schittulli, Presidente Nazionale della LILT