SEMINARIO GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

Cittadinanza attiva, educazione fra pari e protagonismo giovanile nelle azioni di promozione della salute a scuola

29 e 30 ottobre 2026

Reggio Emilia | Luoghi di Prevenzione

In collaborazione con Ufficio Scolastico Regionale Emilia Romagna

OBIETTIVO

Creare occasioni di conoscenza, confronto e scambio fra i gruppi di Educazione fra pari coinvolti nelle azioni del Programma 1 del Piano Regionale della Prevenzione, le rappresentanze delle Consulte Studentesche interessate ai temi della Promozione della Salute, gli Uffici Scolastici Regionali e il Programma Nazionale Guadagnare Salute con la LILT.

L'incontro intende continuare e delineare in modo condiviso un percorso operativo sul tema *"Disagio, Immaginario, Comunicazione"*, affrontato nei Seminari regionali di Educazione fra pari dal 2022 al 2024, ai quali hanno partecipato studenti delle Consulte Provinciali Studentesche dell'Emilia-Romagna, valorizzandone il ruolo.

Il percorso è fortemente sostenuto dalla Sede Centrale della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. L'apertura dei lavori prevede un videomessaggio del Presidente Nazionale LILT, Prof. Francesco Schittulli.

Per la lezione magistrale è stato invitato il ***Prof. Vittorio Lingiardi***, psichiatra, analista, psicoterapeuta e docente presso l'Università La Sapienza. Ha trascorso periodi di studio e formazione negli Stati Uniti e in Canada, presso la *Menninger Clinic* (Topeka, Kansas), la *Chestnut Lodge Clinic* (Rockville, Maryland) e la *McGill University* (Montréal, Canada). Dal 2001, anno della sua fondazione, è socio analista dell'International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy (IARPP). Dal 2006 al 2013 ha diretto la Scuola di Specializzazione in Psicologia clinica della Sapienza, Università di Roma. Dal 2020 al 2024 è stato presidente della Society for Psychotherapy Research-Italy Area Group (SPR-IAG).

Dei numerosi saggi realizzati dal Prof. Lingiardi, la LILT ha utilizzato ***Corpo, umano*** per farne un percorso di approfondimento, studio e riflessione, laboratorio di scrittura dell'immagine poetica e fotografia.

In continuità con esperienze precedenti si è spostato il focus dell'attenzione degli allievi di ogni parte d'Italia sugli spazi di benessere e malessere legati ai luoghi esterni delle città, a momenti di consapevolezza ed espressività artistica, oggetto delle due giornate di seminario.

INTRODUZIONE

Le attività formative sulla metodologia dell'Educazione fra pari nella Promozione della Salute hanno favorito un'ampia partecipazione di studenti e docenti. Particolarmente apprezzata è stata l'opportunità di creare spazi di dialogo, confronto e coprogettazione su temi di interesse comune, grazie al coinvolgimento attivo delle Consulte Provinciali Studentesche e dei giovani coinvolti in attività di Educazione fra pari.

Per questo motivo, in stretta collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale dell'Emilia-Romagna, Luoghi di Prevenzione promuove due giornate di studio rivolte a:

- Professionisti della LILT interessati a sviluppare il tema.
- Docenti degli Uffici di Ambito Territoriale dell'Emilia-Romagna, referenti per le Consulte Provinciali Studentesche.
- Studenti rappresentanti delle Consulte Provinciali Studentesche dell'Emilia-Romagna interessati ai temi della promozione del benessere psicofisico e degli stili di vita salutari, nonché rappresentanze delle Consulte Studentesche nazionali.
- Rappresentanze regionali dell'Educazione fra pari.
- Rappresentanze dell'Educazione fra pari e della Consulta studentesca di Guadagnare Salute con la LILT.

INFORMAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Si invitano le LILT della rete Guadagnare Salute con la LILT a partecipare con:

- n.1 referente LILT
- n.1 docente accompagnatore
- n.2 peer educator/ragazzi della Consulta per ciascuna LILT

Le spese relative a pernottamenti della notte del 29/10, pranzo e cena del 29/10 e pranzo del 30/10 saranno sostenute direttamente dalla LILT Sede Centrale, che si occuperà insieme alla LILT Capofila del progetto LILT di Reggio Emilia, della parte organizzativa.
Le spese di viaggio dei singoli partecipanti dovranno invece essere anticipate e successivamente rendicontate a fine progetto secondo le modalità che verranno comunicate.

sede del Seminario LUOGHI DI PREVENZIONE

c/o Padiglione "VILLA ROSSI"- Campus San Lazzaro di Reggio Emilia
Via Amendola, 2- 42122 Reggio Emilia
Ingresso B su Via Doberdò- indicazioni per raggiungere Luoghi di Prevenzione
Tel. 0522 320655

Giovedì 29 ottobre 2026 | ore 11.00 – 19.30

11.00	Apertura dei lavori: video messaggio del Presidente Nazionale LILT **Prof Francesco Scittulli**
11.15	Cittadinanza attiva, Educazione fra pari e protagonismo giovanile nella collaborazione tra Uffici Scolastici e LILT- È stato invitato l'Ufficio Scolastico Regionale Emilia-Romagna **Prof. Nunzio Papapietro**
11.30	Benessere, malessere e movimento fra salute e eccessi **Dr. Gustavo Savino** Responsabile Medicina dello Sport AUSL Modena
12.10	Gruppi di lavoro sul significato politico delle Consulte Studentesche e loro ruolo pratico nella peer education. Confronto tra rappresentanti delle Consulte. ***Intervento introduttivo a cura dei rappresentanti delle Consulte Studentesche***
13.00	Discussione plenaria moderata dai rappresentanti delle Consulte
13.30	*pausa pranzo presso la sede del Seminario*
14.30	Consulte giovanili, educazioni fra pari e formazione universitaria: simulazioni e raccolta di testimonianze: quali ruoli possibili?
15.45	Visita alle Mostre Fotografische **Luoghi di benessere e Luoghi di malessere** con la Collaborazione di **ReFoto**
16.30	Presentazione delle attività del Programma Guadagnare Salute con la LILT – A.S. 2026/2027 **Sandra Bosi** Referente nazionale LILT di Guadagnare Salute con la LILT
17.00	Attività individuale di approfondimento e confronto plenario
18.00	Chiusura lavori
19.30	*Cena sociale presso Centro Sociale Orti Spallanzani*

Venerdì 30 ottobre 2026 | ore 9.30-16.00

9.30 La promozione di Guadagnare Salute con la LILT in tutti gli Ordini di Scuola. Attività a piccolo gruppo: come promuovere il progetto attraverso i social network disponibili

11.00 Confronto plenario

11.20 Il corpo e la cura, oggi- Lezione magistrale **Prof. Vittorio Lingiardi**

12.00 Discussione plenaria

12.45 Premiazione Concorsi e Presentazione della Guida didattica Luoghi di Benessere e Luoghi di Malessere

13.15 pausa pranzo presso la sede del Seminario

14.15 Conclusioni di:
Referenti Consulta Nazionale Studentesca LILT di Guadagnare Salute

Sarà presente un punto vendita della Libreria Coop con i testi del professor Vittorio Lingiardi, che al termine della sessione sarà disponibile per un momento di firmacopie.